

PRIPREMA ZA OPERATIVNI ZAHVAT

FIZIČKA AKTIVNOST

- Ukoliko niste do sada, vrijeme je da uključite fizičku aktivnost u svoju svakodnevnicu.
- Počnite sa kardio vježbama, laganim istezanjem te sa vježbama manjeg opterećenja.
- Za kardiovaskularni sistem je poželjno da dnevno šetate 30 minuta, te da krenete sa fizičkom aktivnosti bar 6 sedmica prije planiranog operativnog zahvata, a sve u cilju da sa što boljom kondicijom pristupite operativnom zahvatu i samim tim bržem oporavku.

PUŠENJE

- U cilju što bolje ventilacije, pluća tokom operacije bilo bi poželjno da apstinirate od pušenja 4 sedmice prije planiranog operativnog zahvata.

PRIJEM NA HOSPITALIZACIJU

- Dan prije operacije ćete biti hospitalizirani. Iza ponoći, uoči operacije ne uzimajte hranu i tekućinu, a najmanje 6 sati pred operaciju, jer prilikom uvida u anesteziju želudac mora biti prazan.
- Ukoliko želudac nije prazan, možete povraćati što može biti po život ugrožavajuće.
- Prije odlaska u operacionu salu, dobit ćete tzv. premedikaciju u vidu tablete, injekcije ili sirupa koja će Vas umiriti, osloboditi straha.
- Po primanju premedikacije, nemojte ustajati iz kreveta.
- Anesteziolog će Vas uputiti koje lijekove trebate/smijete uzeti na dan operacije.

VAŽNE NAPOMENE

Ukoliko ne možete zapamtiti imena lijekova koje uzimate, ponesite pakovanje lijeka ili napišite naziv kao podsjetnik.

Ponesite medicinsku dokumentaciju o ranijim operacijama i bolestima.

Anesteziolog će Vam objasniti mogućnost izbora anestezije, prednosti i rizike pojedinog načina anestezije, te odlučiti da li su potrebne dodatne laboratorijske pretrage, specijalističke konsultacije i promjene u terapiji koju uzimate.

Cilj preoperativne pripreme je da operaciji pristupite u što je moguće boljem zdravstvenom stanju kako bi se smanjio rizik pojave komplikacija.

Mi brinemo o Vašem zdravlju!

S R E T N O !



Klinika za anesteziju i reanimaciju

PREOPERATIVNA PRIPREMA PACIJENTA



Autori:
Dr. Belma Kadić
Dr. Amila Feto

Bolnička 25
71000 Sarajevo
+38733297261

UVOD

U sklopu pripreme za operativni zahvat, finalno, zeleno svjetlo za operaciju donosi anesteziolog.

Anesteziolog je doktor medicine, specijalista koji je završio specijalizaciju iz anesteziologije, reanimatologije i intenzivne medicine.

Njegova osnovna uloga posvećena je pacijentu, tj. Vama, da bezbolno i bezbjedno podnesete operaciju, da Vas pripremi za istu te da brine o Vama u postoperativnom periodu.

UPOZNAVANJE

Prvi susret pacijenta sa anesteziologom je tokom preoperativnog pregleda u anesteziološkoj ambulanti nakon što ste uradili sve potrebne preglede i laboratorijske nalaze.

Važno je da iskreno odgovorite na pitanja o prijašnjim i sadašnjim bolestima, uzimanju lijekova, alergijama, navikama (pušenje, uzimanje alkohola, stimulativnih i opojnih sredstava).

Anesteziolog ne postavlja ova pitanja kako bi Vas optužio, nego da bi odabrao najbolji način anestezije za Vas i kako bi se što bolje pripremio za eventualne komplikacije koje su u vezi s Vašim zdravstvenim stanjem.

PREGLED

Vaš će anesteziolog pregledati svu medicinsku dokumentaciju, sve Vaše nalaze, te dijagnostičke testove koje ste napravili. Trebali bi spomenuti i sve vrste proteza koje imate u tijelu (zubna, očna i sl.).

Važno je reći jeste li Vi ili netko drugi u porodici imali neuobičajenu reakciju pri anesteziji.

Spomenite sve dosadašnje anestezije, posebno ako je bilo nekih problema (visoka temperatura, dugo ili otežano buđenje).

Za osobe ženskog spola, jako je bitno da napomenu ukoliko sumnjaju na drugo stanje-trudnoću.

POTREBNI NALAZI ZA ANESTEZIOLOŠKI PREGLED

- Uputnica od nadležnog Doma zdravlja;
- Laboratorijski nalazi ne stariji od mjesec dana: kompletna krvna slika, mineralogram (natrij, kalij, kalcij, hloridi), biohemija (urea, kreatinin, šećer, jetreni parametri AST, ALT, CRP, koagulogram (APTT, INR);
- Nalaz interniste ne stariji od mjesec dana za odrasle osobe uz očitavanje EKG-a;
- Nalaz kardiolog ukoliko **koristite pacemaker, ICD, CRT uređaj**;
- Nalaz pulmologa ne stariji od mjesec dana uz obavezno očitavanje RTG-a;
- Nalaz pedijatra ne stariji od mjesec dana za djecu do 18 godina;
- Nalaz endokrinologa i hormoni štitne žlijezde ne stariji od tri mjeseca ukoliko imate dijagnosticirano oboljenje štitnjače;
- Medicinska dokumentacija vezana uz operacijski zahvat za koji se priprema pacijent;
- Prijašnja medicinska dokumentacija.

PRIPREMA ZA OPERATIVNI ZAHVAT

ODRŽAVANJE HIGIJENE KOSE I TJEMENA

- Sprovođenje dekolonizacije kože potrebno je započeti **pet dana prije operativnog zahvata** i provoditi ga dnevno tokom svih pet dana.
- Dekolonizacija tijela, kose i tjemena provodi se *Octenisan losionom* za pranje.
- Kada su u pitanju kosa i tjeme, preoperativna dekolonizacija podrazumijeva pranje kose barem dva puta tokom pet dana provođenja dekolonizacije.
- Za brisanje je preporučljivo uvijek koristiti čisti peškir, a poslije pranja obući čistu odjeću i promijeniti set posteljine u kojoj spavate.

ODRŽAVANJE HIGIJENE NOSNE ŠUPLJINE

- Nosna šupljina se dekolonizira primjenom *Octenisan md gelom* za nos, dva puta dnevno, tokom pet dana.
- Pomoću vatenog štapića gel se nanosi u početni dio nosne šupljine, te se potom ravnomjerno rasporedi masiranjem nosnica palcem i kažiprstom.



ODRŽAVANJE HIGIJENE TIJELA

- **Tijelo** se pere jednom dnevno, na način da se nerazrijeđeni *Octenisan losionom* za pranje nanese na čistu spužvu za kupanje kojom se opere cijela površina kože.
- Potrebno je posebnu pažnju obratiti na pazušnu jamu, genitalno područje i kožu među nožnim prstima. Prije ispiranja potrebno je pričekati jednu minutu kako bi *Octenisan losion* za pranje ostvario svoj dekolonizacijski učinak.



PRAVILNA ISHRANA

- Tokom pripreme za operativni zahvat bitno je posvetiti se zdravoj ishrani, kao i fizičkoj aktivnosti kako bi u što boljoj kondiciji dočekali operaciju, te i omogućili sebi brži postoperativni oporavak.
- Nakon operativnog zahvata tijelu su potrebne dodatne količine proteina, minerala i drugih nutrijenata. Poželjan je unos kvalitetnih namirnica (meso, riba, jaja, povrće, voće) u cilju osiguravanja dodanih kalorija i nutrijenata potrebnih za brži oporavak Vašeg organizma.
- Kod nekih pacijenata je potrebna i nutritivna potpora u vidu enteralne ishrane. Ovo se posebno odnosi na pacijente koji su pothranjeni jer je dokazano da malnutricija može dovesti do usporenog zarastanja rana, smanjenje mišićne snage, slabije respiratorne muskulature, te u konačnici slabljenja imunološkog sistema bolesnika.